

## 5. Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?

- быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе
- пройти тест на ВИЧ до сексуального контакта и предложить своему половому партнёру сделать то же самое
- всегда использовать презерватив при сексуальных контактах, если ВИЧ-статус партнера тебе неизвестен
- отказаться от случайных половых связей
- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками и т.д.)
- не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши вне специализированных учреждений
- не употреблять наркотические вещества

*Пройти обследование на ВИЧ анонимно и бесплатно можно в любой организации здравоохранения государственной формы собственности, где имеется процедурный кабинет.*

*Центр гигиены и эпидемиологии Московского района г. Минска*

2022

# Что нужно знать о ВИЧ?



## 1. ВИЧ-инфекция, СПИД – что это?

✓ ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, который повреждает клетки иммунной системы организма.

✓ СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы и возникновением оппортунистических заболеваний.

## 2. Что происходит при заражении ВИЧ? Есть ли симптомы у ВИЧ-инфекции?

♣ После заражения ВИЧ человек может долго выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим людям.

♣ Вирус может находиться в организме несколько лет, прежде чем появятся симптомы заболевания.

♣ Следует понимать, что в этот начальный период даже тестирование на ВИЧ может давать неверный результат, потому что организм еще не выработал антитела к вирусу. Для получения

достоверного результата лучше всего пройти обследование на ВИЧ через 3-6 месяцев после рискованной ситуации.

♣ Симптомы ВИЧ-инфекции обязательно появляются в стадии СПИДа: на фоне иммунодефицита у человека развиваются вторичные заболевания, такие как туберкулез, пневмония, опухоли и другие заболевания.

## 3. Как передается ВИЧ?

- ◆ через кровь
- ◆ при незащищенных половых контактах
- ◆ от ВИЧ-позитивной матери ребенку

## 4. А как ВИЧ не передается?

- × при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях)
- × при пользовании предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, бассейном, столовыми приборами и посудой (слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения)
- × при укусах насекомых
- × воздушно-капельным путем (при кашле и чихании).